



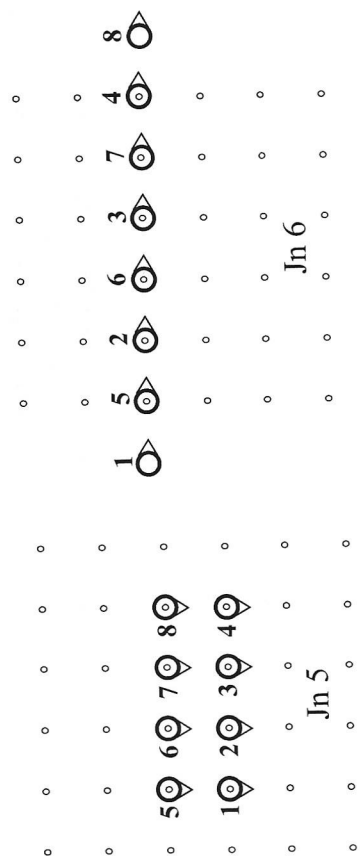
**22. takt** 1.-4. Võimlejad 2, 4, 6 ja 8 kordavad 21. takti tegevust.

**23.-25. takt** 1.-4. Korratakse 21. takti tegevust.

**24.-26. takt** 1.-4. Korratakse 22. takti tegevust.

**27.-28. takt** 1.-4. Liikumine kodumärgile kõnnisammudega, rõngas kõrval all (jn 5).

1.-4. Sulgseis, vahend enda ees kahel käel (valmis ringitamiseks).

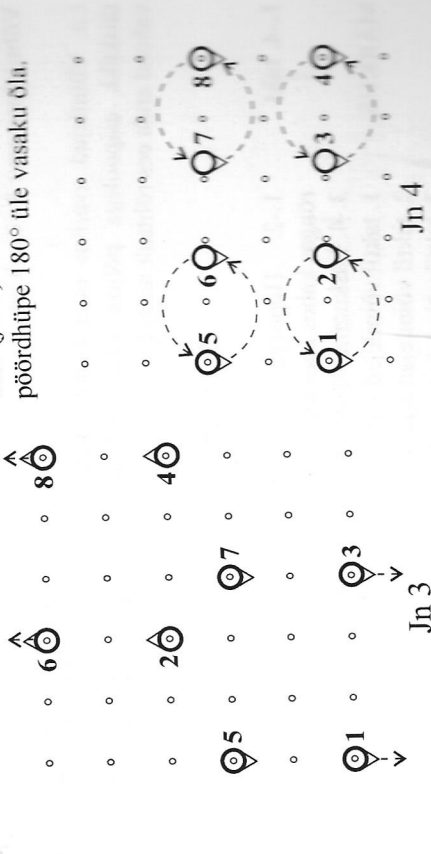


maga liikumine kaks märgivahet edasi, käed sirutatud taha 90°, vahend põhisuunda. Võimlejatel 2, 4, 6 ja 8 sama tegevus vastassuunas (jn 2).

7.-8. Võimlejatel 1, 2, 3 ja 4 pöördhüpe 180° paremale ja võimlejatel 2, 4, 6 ja 8 vasakule.

1.-6. Kõik võimlejad liiguvad kõnnisammudega tagasi oma kodumärgile, käed sirutatud taha 90°, vahend põhisuunda.  
7.-8. Pöördhüppega võimlejad 1, 3, 5, 7 näoga ja võimlejad 2, 4, 6, 8 seljaga põhisuunda (jn 3).

**13.-14. takt** 1.-4. Kõik võimlejad liiguvad kõnnisammudega kaks märgivahet edasi, rõngas kahes käes rõhulisalt ülal (jn 3). 14. takti 3.-4. taktiosal pöördhüpe 180° üle vasaku õla.



**15.-16. Takt** 1.-4. Kõik võimlejad liiguvad tulnud teed tagasi oma kodumärgile. 16. takti 3.-4. taktiosal pöördhüpe üle vasaku õla põhisuunda.

**II OSA – EELREFRÄÄN**

1.-4. Võimlejatel 1, 3, 5, 7 alustades parema jala ristammuga eest ja 2, 4, 6, 8 alustades vasakuga *dos-dos* liikumine eel- poollega põhisuunda, rõngaga „roolikeeramise“ liigatus (jn 4). Liikumise lõppedes jäävad võimlejad 1, 3, 5, 7 oma kodumärgile ja 2, 4, 6, 8 oma paarilise selja taha kolonni.

1.-4. Võimlejatel 1, 3, 5 ja 7 parema käega rõnga hooriga eespinnas üleandmisega üleval vasakusse kätte.

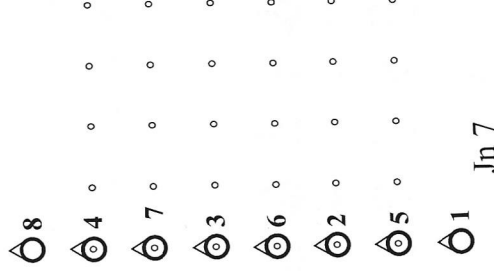
**21. takt**

**III OSA – REFRÄÄN**

**29.-34. takt** 1.-4. Põlvedest kergelt vetrumisega vahendi ringitamine kahel käel eespinnas, suunaga pare- malt vasakule, rõhuga üles.

**35. takt** 1.-4. Võimlejad 5, 6, 7 ja 8 liiguvad uude joonisesse võimlejate 1, 2, 3 ja 4 vahele, võimlejatel 1, 2, 3 ja 4 paigal 90° pööre vasakule (jn 6).

**36. takt** 1.-4. Võimlejad päridi ehk kolonnis, sulgseis parema küljega põhisuunda, rõnga asetamine eesolevale võimlejale üle pea, sirged käed ees.



V OSA – EELREFRÄÄN

- 49.-50. takt 1.-4. Liikumine kõnnisammudega oma kodumärgile, vahend kõrval all. Lõpetada harkseisus, rõngas kahes käes ees (jn 11).
51. takt 1.-4. „Roolikeeramise“ liigutus samasuunaliste puusalüketega, alustades paremale.
- 54.-56. takt 1.-4. Korratakse 51. takti tegevust.

VI OSA – REFRÄÄN

57. takt 1.-2. Sambasamm parema jala ristsammuga eest, käte sirutamise ja kõverdamisega ees.
- 3.-4. Korratakse 57. takti tegevust vasaku jalaga.
58. takt 1.-2. Sulgseis, rõnga ringitamine ümber kaela suunaga paremalt vasakule.
- 3.-4. Vasaku jala sammuga harkseis, käte sirutamine läbi rõnga üles (rõngas kukub maha).
59. takt 1.-4. Käte lehvitamine ülal koos samasuunaliste puusalüketega, alustades paremale.
60. takt 1.-2. Vasaku jala sääretõstega rõnga tõstmine maast ja selle haaramine vasaku käega.
- 3.-4. Sulgseis.
61. takt 1.-4. Sulghüpe rõngast välja.
62. takt 1.-4. Võimlejal 1, 5, 3 ja 7 rõngas kahes käes all, võimlejal 2, 6, 4 ja 8 rõngas kahes käes eest ülles.
63. takt 1.-4. Korratakse 62. takti tegevust omavahel vahetades.
64. takt 1.-4. Korratakse 62. takti tegevust.
65. takt 1.-2. Laskudes kütiki rõnga asetamine ette maha.
- 3.-4. Sulgseis.

VII OSA – VAHEOSA

- 66.-67. takt 1.-4. Ringliikumine kõnnisammudega (vajadusel kerge jooksummuga) nelikutes kahe märgi võrra edasi vastupäeva (ülejärgmisesse rõngasse), ühe neliku moodustavad võimlejad 1, 2, 6 ja 5 ja teise neliku võimlejad 3, 4, 7 ja 8 (jn 12).

IV OSA

37. takt 1.-4. Poolkütikk painutuse-ga paremale.
38. takt 1.-4. Korratakse 37. takti vasakule.
39. takt 1.-4. Korratakse 37. takti tegevust.
40. takt 1.-4. Korratakse 38. takti tegevust.
- 41.-42. takt 1.-4. Kõnnisammudega pööratakse kolonn seljaga põhisuunda (jn 7).

- 43.-44. takt 1.-4. Kõnnisammudega pööratakse kolonn vasaku küljega põhisuunda (jn 8).
- 8 4 7 3 6 2 5 1
- 
- 0 1 5 2 6 3 7 4 8
- Jn 8 Jn 9 Jn 10 Jn 11

- 45.-46. takt 1.-4. Kõnnisammudega pööratakse kolonn näoga põhisuunda (jn 9).

- 47.-48. takt 1.-4. Kõnnisammudega pööratakse kolonn parema küljega põhisuunda (jn 10).

- 1 5 2 6 3 7 4 8
- 
- 0 5 6 7 8 1 2 3 4
- Jn 10 Jn 11

**68.-69. takt**

1.-4. Püsi vabalt valitud poosis.

**70.-71. takt**

1.-4. Ringliikumine nelikutes, kahe märgi võrra edasi vastu-  
päeva (liigutakse oma kodumärgile)

**72. takt**

1.-4. Püsi vabalt valitud poosis.

**73. takt**

1.-2. Samm paremaga vahendi taha.

3.-4. Laskumine täiskükki.

**VIII OSA**

**74.-77. takt**

1.-4. Tõus sirutusse, parema käega rõnga rõnga tõste paremalt  
kaarega üle pea ja laskumine kükki maasoleva rõnga sisse.

**MÄRKUS:**

74. taktil tõusevad võimlejad 1 ja 5

75. taktil võimlejad 2 ja 6

76. taktil võimlejad 3 ja 7

77. taktil võimlejad 4 ja 8

**78.-79. takt**

1.-4. Kiired pöörded vasakule rõnga viimisega kahes käes  
rõhtsalt üles.

**80.-86. takt**

1.-4. Ringliikumine vastupäeva jooksusammudega.

**87. takt**

1.-4. Jooks nelikutesse ja täiskütkk paarilisega selitsi, küjlega  
põhisuunda, rõngas kahes käes enda ees maas piki (jn 13).

**88.-91. takt**

1.-2. Tõus sirutusse, rõnga tõste ette üles.

**MÄRKUS:**

3.-4. Laskumine täiskükki, rõngas tagasi alla maha piki.

88. taktil tõusevad võimlejad 1 ja 5

89. taktil tõusevad võimlejad 2 ja 6

90. taktil tõusevad võimlejad 3 ja 7

91. taktil tõusevad võimlejad 4 ja 8

**92.-95. takt**

1.-4. Korratakse 88.-91. takti liikumist.

**96.-99. takt**

1.-4. Tõus rõnga viimisega ülalt alla kahte kätte võimleja  
rõnga sees ja põlvetõstetüplemisega liikumine vabalt valitud

asendisse, väike käte

liikumine vahelduvalt

üles-alla.

**100.-101. takt**

1.-4. Rõnga ringitamine

ümber kaela kuni vahen-

di mahalangemiseni.

**102.-103. takt**

1.-4. Korratakse 100.-

101. takti tegevust.

**104. takt-lõpp**

Loovliikumine vahendi

sees, vaba tants.

o o o o o o o  
o o o o o o o

4 8  
o o o o o o o  
o o o o o o o

o o o o o o o  
1 5  
o o o o o o o

Jn 13