

## AVASTUSTE LAEGAS

Kava mudilastele Eestimaa Võimlemispeol „Hingelind“

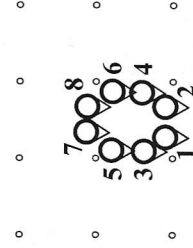
**Kava on koostanud ja kirjeldanud:** Urve Keskküla

**Muusika:** Charlie and Lola

**Pikkus:** 2.43

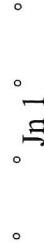
**Võimlejate arv:** 8 võimlejat

L.a. Kükki esipoollega põhisuunda oma „pesas“, käed ja pea on „munakoorest“ sees.



### EELMÄNG

Tibu esimesed katsed



- 1.-4. takt** 1.-4. Rahulik kiikumine kükis.
- 5. takt** 1.-4. Võimlejad nr 7 ja 8 pistavad pea „munakoorest“ välja.
- 6. takt** 1.-4. Võimlejad nr 5 ja 6 pistavad pea „munakoorest“ välja.
- 7. takt** 1.-4. Võimlejad nr 3 ja 4 pistavad pea „munakoorest“ välja.
- 8. takt** 1.-4. Võimlejad nr 1 ja 2 pistavad pea „munakoorest“ välja.
- 9. takt** 1.-4. Võimlejad nr 1 ja 2 jooksevad oma kava alguse kohtadele, teistel püsi.
- 10. takt** 1.-4. Võimlejad nr 3 ja 4 jooksevad oma kava alguse kohtadele.
- 11. takt** 1.-4. Võimlejad nr 5 ja 6 jooksevad oma kava alguse kohtadele.
- 12. takt** 1.-4. Võimlejad nr 7 ja 8 jooksevad oma kava alguse kohtadele (jn 2).

### I OSA

Tiivad välja 0.25

- 13.-14. takt** 1.-4. Võimlejatel nr 2, 4, 6 ja 8 sammudega pööre 360°

hüplemine.  
1.-4. Vasaku jalaga ette käärhüplemine (kolm käärhüpet, neljas jalad kokku).

32. takt  
1.-4. Võimlejal nr 1, 2, 3 ja 4 pöördega (vaba suund) jooks taha (jn 6).

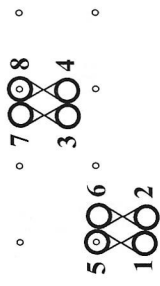
33.-34. takt  
1.-4. Keerutamine paigal (vaba suund).

35.-36. takt  
1.-4. Moodustatakse ringid 1, 2, 5 ja 6; 3, 4, 7 ja 8. Kätest hoides jooks ringis päripäeva.

37. takt  
1.-4. Jooks tagasi jn 2.

38.-39. takt  
1.-4. Korratakse 24. takti tegevust (pikk nina).

40. takt



II OSA  
Munade korjamine 1.04

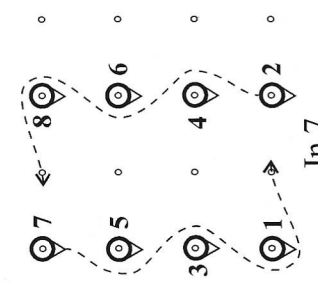
41.-46. takt  
1.-4. Võimleja nr 7 alustab jooksuga ette, nr 2 jooksuga taha, teiste võimlejate korjamist oma selja taha (jn 7), käed puusal nagu „liivakell“, liikudes joonisesse nr 8. Võimlejad 2, 4, 6 ja 8 lõpetavad vasaku ning 1, 3, 5 ja 7 parema küljega põhisuunda.

47.-48. takt  
1.-4. Korratakse taktide 31, 32 tegevust (kolm käärhüpet ja jalad kokku).

49.-50. takt  
1.-4. Võimlejad nr 2, 6, 3 ja 7 jooksevad kaarega tagant kaaslaste selja taha. Võimlejal nr 4, 8, 1 ja 7 neli sulghüpet vasakule-paremale (jn 9) – „muna vargus“.

51.-52. takt  
1.-4. Võimlejad nr 2, 6, 3 ja 7 lükkavad kaaslaste 2 m ette märgile.

53.-54. takt  
1.-4. Võimlejad nr 4, 8, 1



vasakule, võimlejal nr 1, 3, 5 ja 7 sammudega pööre 180° paremale – samaaegselt „munakoorega“ nõksutades.

15. takt  
1.-2. Võimlejal nr 1, 3, 5, 7 kallutus vasakule, parem jalg tõstega alla kõrvale. Võimlejal nr 2, 4, 6, 8 kallutus paremale, vasak jalg tõstega alla kõrvale.

16. takt  
3.-4. Korratakse 15. takti 1.-2. osa tegevust teisele poole.

17. takt  
1.-4. Jooks joonisesse nr 3.

18. takt  
1.-4. Vasak käsi lükatakse kõrvale „munakoorest“ välja.

19. takt  
1.-4. Korratakse 17. takti tegevust parema käega.

20. takt  
1.-2. Käed üles risti.  
3.-4. Käed üles kõrvale.

21.-22. takt  
1.-4. Kätega lehvitus üleval kõrvale.

23. takt  
1.-4. Ratas (variatsioon „karuratas“ – „munaratas“) võimlejal nr 1, 3, 5, 7 paremale, nr 2, 4, 6, 8 vasakule, kõik võimlejad jäävad toengükki, näoga põhisuunda (jn 4).

24. takt  
1.-4. Harkhüpe toengükis.

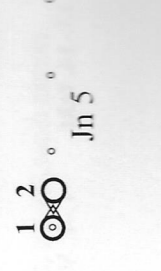
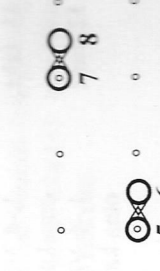
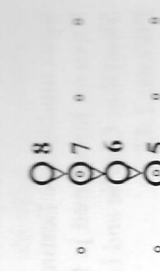
25.-26. takt  
1.-4. Võimlejal nr 1, 3, 5 ja 7 parema jala sammuga kõrvale pööre 90° vasakule, võimlejal nr 2, 4, 6 ja 8 vasaku jala sammuga kõrvale pööre 90° paremale ja kallutusega taha, sõbrale pika nina näitamine.

27.-28. takt  
1.-4. Jooks joonisesse nr 5. Paarilised jäävad rinnati.

29.-30. takt  
1.-4. Kukepoks, käed vaheliti ees. Esimesel taktil „ründavad“ võimlejad nr 2, 3, 6 ja 7, teisel taktil nr 1, 4, 5 ja 8.

31. takt  
1.-4. Käevangus jooks päripäeva 360°, vaba käega lehvitades. Lõpetatakse rinnati kätest kinni.

1.-4. Vasaku jalaga ette käär-



ja 5 jooksevad kaaslase eest kaarega taha tagasi oma märgile, jäädes näoga põhisuunda. Võimlejatel nr 2, 6, 3 ja 7 sulghüpped vasakule-paremale. Viimasel taktiosal pööre põhisuunda.

**55. takt**

1.-2. Hüppega harkseis, kallutus ette, käed kõrval.  
3.-4. Võimlejad nr 7, 2, 6 ja 3 hüppega kütki. Võimlejad nr 5, 1, 4 ja 8 hüppega jalad kokku.



**Vaheosa 1.29-1.39**

**56. takt**

1.-4. Võimlejad nr 4, 6, 5 ja 3 liiguvad joonisesse 10, tõmmates käed „munakoore“ sisse, hoidega ülemisest servast. Teised püsivad kütkis, tõmbavad käed „munakoore“ sisse.

**57.-59. takt**

**60. takt**

1.-4. Püsi kütkis.  
1.-4. Võimlejatel nr 2 ja 7 tõus püsti, lükates ülemise kummi vöökohta – „seelik“. Käed puusal.

**61. takt**

1.-4. Võimlejad nr 1 ja 8 kordavad 60. takti tegevust.

**62. takt**

1.-4. Võimlejad nr 4, 5, 3 ja 6 lükkavad „munakoore“ seelikku, teistel püsi.

**III OSA**

**Lõbusad munakoored 1.39**

**63.-64. takt**

**65. takt**

1.-4. Tvist paigal, käed puusal (seelik tõmmata).  
1.-4. Võimlejatel nr 7, 1, 4 ja 6 neli sulghüppet taha teisel osal, käed puusal (moodustub kaks kolonni).

66. takt 1.-4. Nelja sulghüppega tagasi oma kohtadele.  
67. takt 1.-4. Võimlejatel nr 4, 3, 7 ja 8 neli sulghüppet paremale, teistel vasakule (moodustub kaks kolonni).  
68. takt 1.-4. Nelja sulghüppega tagasi oma kohtadele.  
69. takt 1.-4. Võimlejad nr 7, 2, 1 ja 8 jooksevad oma sõbra juurde, jäädes rinnati. Paarid 5-7, 1-3, 2-4, 6-8.  
70. takt 1.-4. Kallutusega taha tehakse pikka nina.

**IV OSA**

**Tibude jalutuskäik 1.52**

71.-77. takt 1.-4. Võimleja nr 6 hakkab ringist jooksuga vedama diagonaali. Rivis numbrid 6-8-5-7-3-1-4-2 (jn 11).

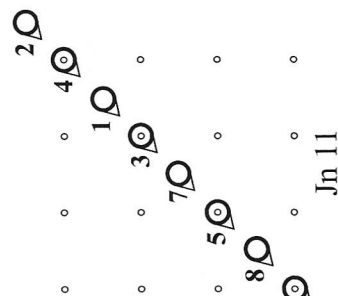
**Vaheosa 2.03-2.09**

**78.-79. takt**

1.-4. Igal taktiosal läheb üks võimleja kütki, alustades nr 6st, haare „munakoore“ alumisest traadist.

**80.-81. takt**

1.-4. Igal taktiosal tõus püsti, alustades nr 6st. „Munakoorest“ moodustuvad „püksid“.



**V OSA**

**Lõbusad tibud 2.10**

**82.-83. takt**

1.-4. Tvist alla, üles.

**84. takt**

1.-4. Võimlejatel nr 6, 3, 5 ja 4 galopp paremale, lõpetades hüppega vasak jalg all kõrval. Teistel sama tegevus vasakule.

**85. takt**

1.-4. Korratakse 84. takti tegevust teisele poole.

**86.-87. takt**

1.-4. Paarilised vahetavad jooksuga oma kohad ja jooksevad tagasi oma kohtadele.

**88. takt**

1.-4. Tvist paigal.

**89. takt**

1.-4. Puuteseis vasakul jalal.

**90.-93. takt**

1.-4. Võimlejate nr 6 ja 2 vedamisel jooks uude joonisesse,

- lõpetades näoga põhisuunda (jn 12).
- 94. takt** 1.-4. Võimlejatel nr 7, 5, 8 ja 6 neli sulghüpet selg ees taha, teistel ette, vabastada traat, käed puusale.
- 95. takt** 1.-4. Võimlejatel nr 2, 4, 1 ja 3 neli sulghüpet selg ees taha, teistel ette.
- 96. takt** 1.-4. Hüppega kükki haarata „munakoore“ ülemisest traadist.
- 97. takt** 1.-3. Tõus püsti, tõstes ülemise traadi kõrgele – „pikad püksid“.
- 98. takt** 1.-3. Koondumine ühte punkti.
- 99. takt** 1.-4. Vabastada vahend, lehvitus kätega.
- 100. takt** 1.-4. Kükk.
- ☉2 ☉4 ☉1 ☉3  
☉7 ☉5 ☉8 ☉6  
Jn 12